



# Inscription Judo club St Gély



## Saison 2022-2023

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
		14h / 14h45 <b>Baby judo</b> (2017 – 2018)			14h / 14h45 <b>Baby judo</b> (2017 – 2018)
		15h / 16h <b>Pré-poussin</b> (2016-2015)			15h / 16h <b>Pré-poussin</b> (2016-2015)
		17h <b>Kata</b>			
18h / 19h <b>Poussin</b> (2014-2013)	18h / 19h15 <b>Benjamin</b> (2011/2012)	18h / 19h <b>Compet Benjamin/minime</b>	18h / 19h <b>Poussin</b> (2014-2013)	18h / 19h15 <b>Benjamin</b> (2011/2012)	
19h45 / 21h <b>Jujitsu self défense</b>	19h30 / 21h <b>Judo ado/adulte</b>	19h / 21h <b>Jujitsu Brésilien</b>	19h45 / 21h <b>Taïso gym</b>	19h30 / 21h <b>Judo ado/adulte</b>	
19h45 / 21 h <b>Prépa physique*</b>			19h45 / 21h <b>Prépa physique*</b>		

\*Entrainement physique en extérieur à St Mathieu de Trévières à partir de Cadet (voir Fabien)

### FICHE D' INSCRIPTION

NOM :

Prénom :

D de Nais.

Adresse :

Tél :

Email :

Paiement :

Cours :

**TARIF** : 250 euros cotisation à l'année

Moins 30 euros par adhérent de la même famille

**Info / Contact / Professeur**

**Dojo** : Espace Georges Brassens

**Mail** : fabienjudo@outlook.fr

**Fabien Lorenzo** : 06.41.48.05.20

**Ingrid Rèche** : 06.82.45.37.29

**Catherine Casse André**

**Jean marie Morlot**